



ESCUELA DE ORIENTACIÓN

TÁCTICA DE LA ORIENTACIÓN

Es la habilidad de saber combinar los factores de seguridad y velocidad para poder elegir acertadamente una ruta. La seguridad viene condicionada por los conocimientos técnicos de orientación y la velocidad por la condición física y por el terreno: orografía, cantidad y variedad de elementos característicos, dificultad de los elementos naturales y condiciones meteorológicas del momento.

El dilema del corredor es acertar en la elección de la mejor ruta entre las distintas rutas imaginarias que se le plantean para llegar a un control. Esta elección viene ponderada por la preparación física (el desgaste físico de cada posible ruta condiciona su elección), el tipo de terreno (vegetación, desniveles, relieve, humanización), técnicas de orientación aplicables (un dominio amplio de las diferentes técnicas de orientación permite realizar un mayor número de itinerarios entre todas las rutas posibles), la localización de puntos de ataque, la salida del control y regulación de la velocidad.

Los errores tácticos más frecuentes son:

1. Mantener la misma velocidad a lo largo de todo el tramo.
2. Utilizar la misma técnica de orientación para todo el trayecto.
3. No aprovechar las referencias que ofrece el terreno.
4. Aproximación al control en un sentido inadecuado

Se deberá ponderar la distancia a recorrer con la facilidad de desplazamiento: un corredor que tarda "X" minutos en realizar un kilómetro por un terreno llano puede reducir casi a la mitad ese tiempo si esa misma distancia la realiza por un camino; y por el contrario, ese tiempo se duplicará si el desplazamiento se realiza por un terreno abrupto.

Se deberá ponderar el gran desgaste físico que supone las subidas y las bajadas, por lo que tendrá presente siempre elegir itinerarios con la menor diferencia de nivel posible.

Se deberá buscar itinerarios que le faciliten la localización de puntos de ataque, líneas de parada y entrada al control en el sentido correcto.

La entrada al control se realizará en función de la situación física del mismo con respecto al objeto:

- Si está al pie de un cortado atacarlo desde la parte baja.
- Si está en un saliente atacarlo desde la parte alta
- Si está en el interior de un edificio atacarlo desde la entrada al mismo.
- Si está en un objeto infranqueable atacarlo desde la zona viable (un río, una valla, etc).
- Atacar al control desde la dirección que facilite su visualización, si está en la parte norte desde el sur, ...
-



ESCUELA DE ORIENTACIÓN

Se deberá anticipar la salida del control de tal manera que la salida de éste hacia el siguiente control sea automática y en la dirección correcta con el plano ya orientado.

Se deberá buscar aprovechar itinerarios que faciliten el acceso a diferentes controles.

Se deberá buscar itinerarios diferentes a los que sigue otro competidor que se sabe lleva un mejor tiempo parcial en un recorrido, a fin de neutralizar esa ventaja.

Reposicionamiento sobre el terreno en caso de pérdida:

1. Parar y conservar la calma.
2. Mirar a tu alrededor y buscar las características más destacadas del terreno.
3. Intentar localizar en el mapa dichas características.
4. Si hemos realizado el talonamiento correctamente sólo habrá que corregir el error angular.
5. Si no consigue reposicionarse, volver al último control conocido.
6. Si no consigue reposicionarse, ir a un punto prominente y repetir los pasos 2 y 3.
7. Tras reposicionarse no apresurarse a recuperar el tiempo perdido.
8. Errores más frecuentes:
 - 8.1. Errores de grado: norte-sur este-oeste.
 - 8.2. Errores de paralelo: confundir la posición en el terreno por haber detalles similares y elegir el incorrecto.
 - 8.3. Errores de arrastre por otros corredores, contornos, etc...
 - 8.4. Desconfianza en la calidad del mapa.